

## RISQUE ALCOOL & AUTRES PSYCHOACTIFS (1/2)

### Module préventeur



2 journées consécutives  
de 9h à 17h (14h)



Groupe de 10 à 15  
agents (10 agents  
minimum pour ouverture  
de session)



Préventeurs (COREP,  
COSEC etc.)



Évaluation  
de la satisfaction et des  
acquis (post-formation)



Certificat de réalisation  
et attestation de fin de  
stage

#### PRÉ-REQUIS

Connaître le RA 00644

#### INTERVENANT

Formateur en addictologie  
GAE Conseil

#### TARIF

270€ HT par stagiaire  
Selon contrat cadre  
n°CTR00113327

#### MODALITÉS D'ANIMATION



Paris 17<sup>ème</sup>

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Maîtriser les fondamentaux de l'addictologie
- Connaître les facteurs de risque de développement des addictions
- Prendre en compte dans sa pratique les idées reçues relatives aux addictions
- Connaître les fondamentaux de la responsabilité civile et pénale en établissement
- Maîtriser la législation en vigueur et la politique de prévention du GPU
- Pouvoir intégrer les addictions à l'évaluation des risques professionnels
- Savoir décliner le RA 00644 dans son établissement
- Savoir construire une politique de prévention des addictions dans son établissement
- Devenir soutien sur la question des addictions pour la ligne managériale et le GPRAT
- Savoir agir et intervenir vis-à-vis d'un agent en difficulté
- Mettre en œuvre la démarche juste et équitable
- Savoir travailler en réseau avec les acteurs internes : PSP, Santé de la Famille, Action Sociale et Médical
- Connaître les acteurs ressources pour orienter un agent en difficulté

### PROGRAMME DE LA FORMATION

#### JOURNÉE 1

##### Tour de table

##### 1. Fondamentaux d'addictologie et représentations sociales

- Les grandes familles d'addictions
- L'impact des représentations sociales sur les pratiques addictives ; exercice pratique
- Les différents niveaux d'usage et de pratique en addictologie, les critères de la dépendance
- Les grandes classifications internationales
- La construction de la dépendance ; le modèle bio-psycho-social de l'addiction
- Approche simple en neurobiologie de la dépendance : le circuit de la récompense
- Les principaux effets psycho-comportementaux des produits psychoactifs sur la SST
- La distinction entre les effets et les traces dans l'organisme d'un produit psychoactif
- Unité d'alcool versus verre standard ; exercice pratique
- Les nouvelles pratiques addictives : CBD, jeux, hyperconnexion...
- Santé psychologique et addictions ; des risques qui s'alimentent
- Les facteurs de risques de développement des pratiques addictives
- Les facteurs de protection sur le plan individuel et collectif
- Les trois niveaux de prévention des addictions dans le monde du travail

##### 2. Exercice pratique : les RPPA, une responsabilité partagée

- Atelier pédagogique en sous-groupe à partir de l'animation vidéo « Le verdict »
- Mises en commun et réflexion du groupe autour de la responsabilité partagée

# RISQUE ALCOOL & AUTRES PSYCHOACTIFS (2/2)

## Module préventeur

### 3. Fondamentaux juridiques & politique de prévention du GPU

- L'obligation de santé-sécurité
- La responsabilité civile et pénale en établissement en cas de dommage (AT, faute inexcusable...)
- La réglementation relative à l'alcool, les stupéfiants, le tabac et les médicaments
- La conformité réglementaire : RI, DUER, contrat de travail
- La prévention en contexte singulier : télétravail, les roulants, RHR...
- Les principales dispositions du RA 00644
- REX (analyses) des préventeurs sur la construction des déclinaisons locales du RA 00644
- Rappel sur l'organisation des actions de dépistage alcool & stupéfiants à la SNCF
- REX (analyses) des préventeurs sur le déploiement des opérations dépistage en établissement

## JOURNÉE 2

### Tour de table et REX de la première journée

#### 4. Atelier : « Dessine-moi le rôle du préventeur face au RPPA »

- Atelier pédagogique en sous-groupe et mise en commun ; travail introductif de la journée

#### 5. Évaluation des risques et méthodologies de prévention : le rôle du préventeur

- L'analyse organisationnelle de l'usage de psychotropes et de leurs fonctions au travail
- L'évaluation des facteurs de risques d'addictions dans le cadre des risques professionnels
- Les étapes de la construction d'une démarche d'établissement de prévention des addictions
- La construction d'une stratégie de communication et d'outils de prévention primaire
- Les objectifs annuels, indicateurs et suivi de la politique d'établissement
- Exercice pratique : la construction d'un plan annuel d'actions de prévention collective
- L'animation du réseau COSEC par les COREP
- REX d'établissement(s) SNCF

#### 6. Le développement des compétences en addictologie du préventeur

- Les indicateurs et signes d'alerte, la culture de vigilance partagée dans l'entreprise
- L'accompagnement : entrer en relation, entendre et analyser objectivement la demande
- Les conditions et le déroulement d'un échange avec un agent en difficulté
- L'écoute active et la posture professionnelle d'un préventeur
- Les erreurs à éviter dans l'échange (réflexe correcteur, jugement, diagnostic...)
- La prise en compte du déni et compréhension des pensées automatiques
- La gestion du conflit et de l'agressivité : les enjeux de la rencontre
- Le cycle du changement de Prochaska et Di Clemente dans les maladies addictives
- Le retour d'un agent après un événement ou arrêt maladie
- Être soutien et conseil pour la ligne managériale dans la gestion de ces risques

#### 7. Le préventeur ; un acteur au cœur d'un dispositif pluridisciplinaire

- Les acteurs ressources en addictologie : internes et externes au GPU
- Savoir orienter l'agent en difficulté
- Le positionnement du préventeur par rapport aux autres acteurs de la prévention

## MOYENS & OUTILS PÉDAGOGIQUES

- Tour de table et nombreux échanges
- Analyses de REX des préventeurs
- Support de formation et vidéos
- Animation de la vidéo « Le verdict » et carte de jeu
- Accès à notre espace formation
- Jeux de rôle et exercices pratiques
- Activités de prévention primaire
- Gobelet GAE Conseil : L'alcool, ça se dose®